

Meridiano Qiao (QM)

- I meridiani curiosi Qiao (QM) sono una coppia di strutture che hanno il compito di farci fotografare la condizione attuale, istantanea del nostro assetto energetico Yin/Yang per quanto riguarda il Jing.
- Entrambi i percorsi partono dal piede e terminano sullo stesso punto (1V) situato medialmente le orbite.

QM

- In genere i testi sui QM sono abbastanza concordi nell'affermare che qualora uno dei due (Yin Qiao Mai - Yang Qiao Mai) fosse in eccesso, l'altro lo troveremmo inderogabilmente in deficit.
- Nell'ideogramma di Qiao c'è sia l'idea di occhio che di piede nel senso di qualcosa che ci permetta di alzarci per guardare

QM

- Essi rivelano l'esatto agio con il quale si è a contatto con il sé (con noi stessi) o con il mondo davanti a noi.
- Lo Yin Qiao in equilibrio ci lascia la percezione che il nostro sé sia il miglior jing che si possa avere a disposizione.

Lo Yang Qiao mai in equilibrio ci lascia l'idea consolidata che il mondo che abbiamo ora di fronte è il migliore di quelli per noi possibile.

Cosa accade se i QM si sbilanciano ?

- Lo Yin Qiao Mai finisce per far sì che il proprio Yin si accumuli, stagnando e non scorrendo. Quando lo Yin stagna, si rapprende nella parte bassa
- Si induce quindi sonnolenza, occhi pesanti, apatia, edemi inferiori, accumuli, fibromi, ernie, vermi (sex e cibo) , infertilità, narcisismo, idee suicidiarie, stima non eccelsa
- Difficilmente si legano.

Terapia

- Espellere il freddo e l'umidità
- Punto chiave : 6 R
- Punto origine : 2 R
- Punto xi : 8 R
- + 1 V
- Punto accoppiato 7P (VC)
- In genere i punti accoppiati si usano nelle problematiche ormonali su tutti i M CU

Yang Qiao Mai - YAQM

- In caso di scompenso lo yang resta nella zona yang del corpo, e produrrà una iperattività yang, in primis verso l'esterno.
- Ci troveremo con una iperreattività che in medicina cinese si chiama Qi Ni o Qi ribelle cefalea,, emicrania, RGE, insonnia, congiuntivite, psoriasi, dermatiti, acne, tosse
- Difficoltà a star fermi e in relax
- Attivismo, specie con cause nobili.
- “ questo mondo è imperfetto e va migliorato “

Sintomi YAQM

- Crampi, mialgie, contratture, nervosismo, dolori e conseguenti antalgie entrambi monolaterali.
Allergie, flash cutanei, S Bi.
- Terapia : punto chiave 62 V
- Punto XI : 59 V
- Punto obbligatorio : 1 V – accoppiato con 3 IT se presenti problemi ormonali.

Wei mai (WM)

- Sono una coppia di meridiani curiosi
- Comprendente i corrispettivi Yang WM e YinWM
- Entrambi non hanno punti propri, ma i loro percorsi sono fatti utilizzando punti di altri meridiani.
- Si dice che trattino gli eccessi
- Quando sono bilanciati permettono di vivere nel presente
- Wei significa legare
- Rappresenta il filo che collega la nostra biografia

WM

- Se si scompensano producono :
- Fantasticherie sul passato (yin)
- Poca intraprendenza nel futuro (yang)
- Le ossessioni del passato e del futuro producono delle immagini, che per essere trattenute abbisognano di sangue e qi che sono sottratte al normale quotidiano
- L'esito della disfunzione sarà il deficit di Qi e Xue

Esiti patologici

- I deficit di sangue (yin) e Qi (yang) saranno evidenti allorquando l'individuo dovrà superare fasi cruciali della propria vita.
- Quando il corso della vita ci induce dei passaggi che noi o rifiutiamo o giudichiamo negativamente, quel filo rosso si spezzerà
- I deficit di sangue produrranno problemi sullo shen
- Quelli del Qi, evidenzieranno dolore o altro come vedremo.

YWM

- Lo yin soprassiede all'integrità della struttura
- Sottraendolo al disintegrarsi
- E rallentando un invecchiamento precoce

Sintomi YWM

- Dolore cuore, palpitazioni, irrequietezza, bufere emotive, aritmie, valvulopatie, cefalea a casco, dolori petto, ansia, capogiri, diff invecchiare, mal di gola, secchezza.
Patognomonimo : fantasticherie sul passato, rivendicazioni ed ossessioni su quanto non accettato, senso di colpa o di vergogna
- Pessimismo, rimorsi per quanto non potuto fare
- Diff invecchiare perchè si recrimina molto
- Timori per futuro.

Terapia

- Essa permette al paziente di far vedere che gli avvenimenti della propria vita vanno e vengono.
- Si può scegliere di tornare a vivere nel presente gustandoselo e scoprirsi soddisfatti per quanto vissuto
- Punti : 6 MC - punto chiave
- 9R - 15 M - 14 F - 22 VC - ricapitolo dello yin

YaWm

- Patognomonimo : sensibilità al freddo, alternanza caldo freddo.
- Lo yang bloccato in qualche zona del passato, viene lasciato lì e non ricarica il VG.
- Se lo yang si blocca il futuro ci appare fosco, e l'individuo è poco intraprendente.
- Gli orifizi sono bloccati (offuscamenti)
- Compare febbre con brivido, metereopatia,

Altri sintomi

- Dolore lombare con flessione anteriore antalgica, allergie, disturbi muscolari.
- Svenimenti, epilessie, herpes.
- Dolori assorbiti nelle ossa e riaggiornati sotto forma di dolore psicosomatico
- Psicologia : ridotta socievolezza, indifesi, disorientati, ma indaffarati, ossessione per il futuro con elementi distrattivi come dolori cronici all'uopo.

YaWM

- Terapie :
- Punto chiave : 5 TR
- Punti del tragitto : 63 V- 35 VB - 14 GI 10 IT
- Punti della VB dal 13 al 20.
- Fino al 15-16 VG

Dai Mai - introd

- Unico meridiano curioso con percorso circolare
- Mima la cintura dei pantaloni
- La sua circolarità dà l'immagine alla pèelvi di un magazzino o sgabuzzino
- In ciò arrivano tutti gli eccessi quotidiani non compresi, vissuti ed archiviati.
- Essi sono gli accumuli, le concentrazioni, le concrezioni, le raccolte, sia materiali che no.

Dai mai

- L'elemento che mima gli accumuli è l'umidità
- Umidità va verso il basso, e lì si deposita anche sotto forma di stati emotivi e psichici, frutto di memorie sul passato
- Rancori, rimorsi, disagi, traumi sul jing
- Tutti rimossi in attesa di tempi e condizioni per essere affrontati.
- come anche pure azioni abitudinarie ed idee di autovalutazione.

Dai mai - compito

- Quando questa paccottiglia ha riempito il vaso cintura, se non eliminata, sversa dando segni di perdite.
- Tirar fuori qualcosa che sta in basso, cioè nel Jing, non è facile perché il Jing è elemento denso.
- La capacità di tenere per qualche tempo le cose in stand by si chiama latenza
- È una delle condizioni vitali più importanti
- Ma che non può essere eterna.
- Per mantenere la latenza, si investe tanto Qi

Dai Mai

- Nell'idea di cintura c'è il meccanismo con il quale il dai Mai tiene insieme i 2 M Cu della prima generazione : chong ren du mai.
- Rappresenta la cinghia che tiene assieme il covone, senza la quale tutto cade.
- Rappresenta una vera e propria stella polare.
- A volte togliere l'umidità dalla latenza non ha effetto perché in quel caso è lo stesso organismo che usa la umidità per mantenere il latenza ad esempio il calore tossico.
- Il dai mai è efficace in questo caso.

Dai mai

- L'elemento che costituisce il Dai mai è essenzialmente la VB
- Si arriva a dire che il DM è l'estensione meridianica della VB
- Infatti il segno più importante a livello psichico del DM è la confusione e la non decisione, elementi molto in voga con la VB
- Dai mai è anche il nome del punto di inizio dello stesso meridiano, il 26 VB.

Traiettoria

- L'andamento circolare fa sì che incrocia quasi tutti i meridiani, perché molti di essi hanno andamento alto/basso.

Questi i punti partendo dal 26 VB :

13F > 52V > 23 V > 4 VG > 23 V > 52V > 13F >
26 VB > 15 M > 25 ST > 8 VC > e continua a
cerchio.

- Nient'altro che cingere il 4 VG all'8VC

Conseguenze

- Se il Dai mai si blocca, quel che manca è la salita del VG.
- Tradotto : l'individuo non riesce ad esprimere il proprio carattere, cui deriva indecisione e offuscamento o confusione.

Segni e sintomi :

- Tutti disturbi urogenitali
- Dist riproduzione
- Ernie, impotenza, infertilità, dismenorrea, lombalgie, perdite, edemi.
- Rimpianti, rimorsi.
- Punto apertura : 41 VB
- Punto accoppiato : 5 TR (Ya Wm)

Du Mai (VG) introduzione

- Il VG è chiamato il mare dello yang
- Che fa lo Yang ? Scalda, sostiene e muove.
- È il meridiano della individualità, che crea il distacco dalla matrice materna, acquisendo la postura eretta.
- Inizia con il tirare su la testa.
- Indica le curve vertebrali che permettono l'esplorazione del mondo, la curiosità e la forma corporea, riflesso del pensiero e delle emozioni, convogliate sul VG.

VG

- Collegato al rachide, al cervello, occhi e gola.
- Inizia dall'ano e termina all'arcata dentaria superiore tra gli incisivi.
- Percorre la linea mediana del dorso lungo le apofisi spinose, con i punti negli spazi intersomatici.
- Rimanda all'idea di Yang e del maschile
- Anima lo Shen, governa l'orientamento nel mondo.
- Lo Yang trasforma, trasporta e scalda :/:

VG

- Scaccia il freddo e l'umidità, chiude gli orifizi alle perdite, gestisce la Wei Qi sulla pelle, nei muscoli, nei visceri.
- Se bilanciato, dà libertà e indipendenza
- Se sbilanciato produce due quadri clinici :
- Con poco yang
- Con molto yang ma che non funziona

Con poco yang

- Segni fisici
- Poca Wei Qi - calo libido, infertilità, pesantezza arti, amnesia, lombalgia, dolori anche a coltellata, accumulo di catarri, prolassi, poca coordinazione, freddezza, freddolosità, astenia, vertigini.
- Segni psiche - arrendevolezza, recalcitranti, immotivati, timidezza, balbuzie, iperdipendenza, remissività.

Con molto Yang ma improduttivo

- Segni fisici - epilessia, ictus, tic, paralisi, vertigini, Parkinson, Qi Ni, dist respiratori, allergie, Panico.
- Segni psichici
- contrarismo, ribellismo, irritabilità, febbre alta, spasmi muscolari, insonnia, irrequieti
- Iper indipendeza, ambizione sfrenata, sete insoddisfatta di conquista, rifiuto di impegnarsi con “l’altro”, agende piene.

Caratteristiche

- Punto chiave : 3 IT
- Meridiano accoppiato - Yang Qiao mai (62V)
- Punti propri di tragitto
- 4 traiettorie
- La prima è quella ordinaria
- Le altre tre specificano alcuni aspetti

Prima traiettoria

- Tragitto : ano - incisivi arcata dentaria superiore.
- Punti 1 VG > 28 VG
- Determina la postura eretta
- Il desiderio di esplorare il mondo.
- Tratta la timidezza, il disinteresse, l'infertilità e il mal di gola.
- 3 IT - 4 VG

Seconda traiettoria

- E' il VC
- Lungo la mediana ventrale a partenza dalla sinfisi pubica agli incisivi inferiori
- Lo yang per eccellenza ha come seconda traiettoria lo Yin per eccellenza
- Per ancorare lo yang, serve lo Yin
- Tratta l'ambizione sfrenata, il non saper calcolare il rischio, l'impulsività estrema.
- 3 IT - 4 VC - 7P

Terza traiettoria

- Tragitto : dagli occhi, al cervello, quindi emerge dal cervelletto, scende sul rachide vicino i paravertebrali (hua-tuò) fino al secondo spazio intercostale lombare 1.5 dal VG (23 V)
- Governa nervi spinali, e la wei qi ai muscoli
- Sottomette vento agli organi senso
- Tratta gli occhi rossi, le epilessie, Parkinson
- 3 IT - 1V - 16.12 Vg . Hua Tuò - 23 V

Quarta traiettoria

- Tragitto : pelvi > genitali > perineo > glutei > 23 V
- LO yang scalda, trasforma, trasporta, fa salire, sostiene la milza e la wei Qi, scalda lo spirito permettendo l'entusiasmo.
- Emorroidi, infertilità, gambe pesanti, crampi, perdita entusiasmi, prolapsi ernie
- 3 IT - 1 VG - 35 V - 23 V

VC

- Il meridiano VC è detto ren Mai
- Scorre nella regione ventrale e lungo linea mediana.
- Ren è l'ideogramma di uomo
- Uomo nel senso di umanità
- È il meridiano che stabilisce il legame tra Uomo e uomo
- Si forma al momento della nascita
- Quando si recide il cordone

Percorso

- Dal perineo
- Lungo la linea mediana
- Fino al labbro inferiore
- Circonda la bocca
- Arriva agli occhi al 1 ST
- (ramo principale)
- Il ramo secondario è il VG

Dettagli del percorso

- È il meridiano chiamato Mare dello Yin
- E ricapitola tutto lo yin del corpo
- Consta di 24 punti ordinari
- Il suo punto di apertura è il 7P
- Il suo meridiano accoppiato è lo Yin Qiao

Meridiano del legame

- È il secondo meridiano curioso che si attiva
- Rimanda all'idea di unità
- Quella grazie alla quale il neonato sopravvive
- Su “quel Vc “ settiamo l'idea di legame per il resto della vita
- Un VC che ben funziona ci darà la possibilità di contrarre buoni legami e buone relazioni

VC

- Il decorso lungo la parte ventrale non è casuale
- Quella zona stabilisce il legame madre neonata/o
- Quello che rimanda all'idea di appartenenza, di nutrizione, di felicità, di flessibilità.
- I principali ritmi umani si tarano con il VC, e grazie al primitivo rapporto madre figlia/o
- Respiro, cuore, sonno, appetito.

VC

- L'immagine del VC è quella di una madre che tiene abbracciato a sé la figlia attraverso la parte ventrale di entrambi.
- Si comprende come si colleghi i vari ritmi con quelli materni.
- E quindi se il legame è eccellente, anche la nutrizione (lattazione) lo sarà
- E con essa gli altri ritmi

VC

- Se invece il legame sarà carente, la nutrizione sarà carente
- Come reagirà la bimba ad una carenza di nutrizione (o di legame) ?
- Serrando i muscoli della zona ventrale
- I quali sono quasi tutti circolari
- E quella tensione nasconderà una emozione
- Emozione che si ripresenterà ogni volta che un legame sarà precario.

Quali muscoli ?

- Occhi, bocca, gola, diaframma, muscoli del digerente fino agli sfinteri
- Ed in più le valvole e i muscoli nell'apparato sessuale
- La non flessibilità di questi muscoli induce disturbi vari da carenza del VC

Segni fisici

- Disturbi digestivi
- Disturbi della sfera sessuale
- Dist respiratori tipo asma, respiro corto
- Oppressione torace
- Dist sonno
- Allergie o sensibilità ai nutrienti
- Disturbi del post partum e della riproduzione
- Disturbi alimentari
- Dermatite

Segni Psico emotivi

- Se il VC non funziona, le relazioni, i legami saranno molto difficili
- Prevalde da una parte la diffidenza e la freddezza, dall'altra il vittimismo e la dipendenza.
- Da una parte ci sarà la difficoltà a contrarre relazioni
- Dall'altra si avranno relazioni patologiche invischianti (cibo, sesso, etc..)

Psico emotivi

- Il tutto è spiegabile con l'equazione :
- Il vuoto di yin genera la stasi di Yin
- Se c'è un vuoto di yin le relazioni sono problematiche
- La reazione va in senso opposto.
- Si diventa vittime, collose, invischiati iperdipendenti

- Sensazione di non essere felici da soli
- Sensazione di non essere completi da soli
- Sensazione che si abbia bisogno sempre di un amico, di un amore, di un sodale.
- Tutto è demandato all'esterno di noi per la nostra felicità
- Questa vischiosità (stasi di yin) produce un ulteriore vuoto di yin (meno flessibilità)

Esiti.

- Necessità di sentirsi (dagli altri) protetti, toccati, nutriti.
- Terrorizzati dall'assenza altrui, e da tutti gli svezzamenti.
- Stessa condizione nella nutrizione :
- Poco nutrimento > produzione di catarri > poco nutrimento.
- Vittimisti e viziati
- Se non freddezza, e isolamento.

Ultima nota psivo emotiva

- Quando il bimbo percepisce l'ansia della madre, siccome il suo VG non è ancora sviluppato, rischierà di pensare che l'ansia della madre sia la sua, perché in assenza di VG, e in presenza di un VC difficoltoso, l'altro non esiste.
- VC = Yin = idea della felicità dentro di sé.
-

VC

- Il meridiano VC è detto ren Mai
- Scorre nella regione ventrale e lungo linea mediana.
- Ren è l'ideogramma di uomo
- Uomo nel senso di umanità
- È il meridiano che stabilisce il legame tra Uomo e uomo
- Si forma al momento della nascita
- Quando si recide il cordone

Percorso

- Dal perineo
- Lungo la linea mediana
- Fino al labbro inferiore
- Circonda la bocca
- Arriva agli occhi al 1 ST
- (ramo principale)
- Il ramo secondario è il VG

Dettagli del percorso

- È il meridiano chiamato Mare dello Yin
- E ricapitola tutto lo yin del corpo
- Consta di 24 punti ordinari
- Il suo punto di apertura è il 7P
- Il suo meridiano accoppiato è lo Yin Qiao

Meridiano del legame

- È il secondo meridiano curioso che si attiva
- Rimanda all'idea di unità
- Quella grazie alla quale il neonato sopravvive
- Su “quel Vc “ settiamo l'idea di legame per il resto della vita
- Un VC che ben funziona ci darà la possibilità di contrarre buoni legami e buone relazioni

VC

- Il decorso lungo la parte ventrale non è casuale
- Quella zona stabilisce il legame madre neonata/o
- Quello che rimanda all'idea di appartenenza, di nutrizione, di felicità, di flessibilità.
- I principali ritmi umani si tarano con il VC, e grazie al primitivo rapporto madre figlia/o
- Respiro, cuore, sonno, appetito.

VC

- L'immagine del VC è quella di una madre che tiene abbracciato a sé la figlia attraverso la parte ventrale di entrambi.
- Si comprende come si colleghi i vari ritmi con quelli materni.
- E quindi se il legame è eccellente, anche la nutrizione (lattazione) lo sarà
- E con essa gli altri ritmi

VC

- Se invece il legame sarà carente, la nutrizione sarà carente
- Come reagirà la bimba ad una carenza di nutrizione (o di legame) ?
- Serrando i muscoli della zona ventrale
- I quali sono quasi tutti circolari
- E quella tensione nasconderà una emozione
- Emozione che si ripresenterà ogni volta che un legame sarà precario.

Quali muscoli ?

- Occhi, bocca, gola, diaframma, muscoli del digerente fino agli sfinteri
- Ed in più le valvole e i muscoli nell'apparato sessuale
- La non flessibilità di questi muscoli induce disturbi vari da carenza del VC

Segni fisici

- Disturbi digestivi
- Disturbi della sfera sessuale
- Dist respiratori tipo asma, respiro corto
- Oppressione torace
- Dist sonno
- Allergie o sensibilità ai nutrienti
- Disturbi del post partum e della riproduzione
- Disturbi alimentari
- Dermatite

Segni Psico emotivi

- Se il VC non funziona, le relazioni, i legami saranno molto difficili
- Prevalde da una parte la diffidenza e la freddezza, dall'altra il vittimismo e la dipendenza.
- Da una parte ci sarà la difficoltà a contrarre relazioni
- Dall'altra si avranno relazioni patologiche invischianti (cibo, sesso, etc..)

Psico emotivi

- Il tutto è spiegabile con l'equazione :
- Il vuoto di yin genera la stasi di Yin
- Se c'è un vuoto di yin le relazioni sono problematiche
- La reazione va in senso opposto.
- Si diventa vittime, collose, invischiati iperdipendenti

- Sensazione di non essere felici da soli
- Sensazione di non essere completi da soli
- Sensazione che si abbia bisogno sempre di un amico, di un amore, di un sodale.
- Tutto è demandato all'esterno di noi per la nostra felicità
- Questa vischiosità (stasi di yin) produce un ulteriore vuoto di yin (meno flessibilità)

Esiti.

- Necessità di sentirsi (dagli altri) protetti, toccati, nutriti.
- Terrorizzati dall'assenza altrui, e da tutti gli svezzamenti.
- Stessa condizione nella nutrizione :
- Poco nutrimento > produzione di catarri > poco nutrimento.
- Vittimisti e viziati
- Se non freddezza, e isolamento.

Ultima nota psivo emotiva

- Quando il bimbo percepisce l'ansia della madre, siccome il suo VG non è ancora sviluppato, rischierà di pensare che l'ansia della madre sia la sua, perché in assenza di VG, e in presenza di un VC difficoltoso, l'altro non esiste.
- VC = Yin = idea della felicità dentro di sé.
-

VC

- Il meridiano VC è detto ren Mai
- Scorre nella regione ventrale e lungo linea mediana.
- Ren è l'ideogramma di uomo
- Uomo nel senso di umanità
- È il meridiano che stabilisce il legame tra Uomo e uomo
- Si forma al momento della nascita
- Quando si recide il cordone

Percorso

- Dal perineo
- Lungo la linea mediana
- Fino al labbro inferiore
- Circonda la bocca
- Arriva agli occhi al 1 ST
- (ramo principale)
- Il ramo secondario è il VG

Dettagli del percorso

- È il meridiano chiamato Mare dello Yin
- E ricapitola tutto lo yin del corpo
- Consta di 24 punti ordinari
- Il suo punto di apertura è il 7P
- Il suo meridiano accoppiato è lo Yin Qiao

Meridiano del legame

- È il secondo meridiano curioso che si attiva
- Rimanda all'idea di unità
- Quella grazie alla quale il neonato sopravvive
- Su “quel Vc “ settiamo l'idea di legame per il resto della vita
- Un VC che ben funziona ci darà la possibilità di contrarre buoni legami e buone relazioni

VC

- Il decorso lungo la parte ventrale non è casuale
- Quella zona stabilisce il legame madre neonata/o
- Quello che rimanda all'idea di appartenenza, di nutrizione, di felicità, di flessibilità.
- I principali ritmi umani si tarano con il VC, e grazie al primitivo rapporto madre figlia/o
- Respiro, cuore, sonno, appetito.

VC

- L'immagine del VC è quella di una madre che tiene abbracciato a sé la figlia attraverso la parte ventrale di entrambi.
- Si comprende come si colleghi i vari ritmi con quelli materni.
- E quindi se il legame è eccellente, anche la nutrizione (lattazione) lo sarà
- E con essa gli altri ritmi

VC

- Se invece il legame sarà carente, la nutrizione sarà carente
- Come reagirà la bimba ad una carenza di nutrizione (o di legame) ?
- Serrando i muscoli della zona ventrale
- I quali sono quasi tutti circolari
- E quella tensione nasconderà una emozione
- Emozione che si ripresenterà ogni volta che un legame sarà precario.

Quali muscoli ?

- Occhi, bocca, gola, diaframma, muscoli del digerente fino agli sfinteri
- Ed in più le valvole e i muscoli nell'apparato sessuale
- La non flessibilità di questi muscoli induce disturbi vari da carenza del VC

Segni fisici

- Disturbi digestivi
- Disturbi della sfera sessuale
- Dist respiratori tipo asma, respiro corto
- Oppressione torace
- Dist sonno
- Allergie o sensibilità ai nutrienti
- Disturbi del post partum e della riproduzione
- Disturbi alimentari
- Dermatite

Segni Psico emotivi

- Se il VC non funziona, le relazioni, i legami saranno molto difficili
- Prevalde da una parte la diffidenza e la freddezza, dall'altra il vittimismo e la dipendenza.
- Da una parte ci sarà la difficoltà a contrarre relazioni
- Dall'altra si avranno relazioni patologiche invischianti (cibo, sesso, etc..)

Psico emotivi

- Il tutto è spiegabile con l'equazione :
- Il vuoto di yin genera la stasi di Yin
- Se c'è un vuoto di yin le relazioni sono problematiche
- La reazione va in senso opposto.
- Si diventa vittime, collose, invischiati iperdipendenti

- Sensazione di non essere felici da soli
- Sensazione di non essere completi da soli
- Sensazione che si abbia bisogno sempre di un amico, di un amore, di un sodale.
- Tutto è demandato all'esterno di noi per la nostra felicità
- Questa vischiosità (stasi di yin) produce un ulteriore vuoto di yin (meno flessibilità)

Esiti.

- Necessità di sentirsi (dagli altri) protetti, toccati, nutriti.
- Terrorizzati dall'assenza altrui, e da tutti gli svezzamenti.
- Stessa condizione nella nutrizione :
- Poco nutrimento > produzione di catarri > poco nutrimento.
- Vittimisti e viziati
- Se non freddezza, e isolamento.

Ultima nota psivo emotiva

- Quando il bimbo percepisce l'ansia della madre, siccome il suo VG non è ancora sviluppato, rischierà di pensare che l'ansia della madre sia la sua, perché in assenza di VG, e in presenza di un VC difficoltoso, l'altro non esiste.
- VC = Yin = idea della felicità dentro di sé.
-